



Abstract

Leo Becker
Resselstein GmbH,
Teamkoordinator Personalservice

Vitale Unternehmen brauchen vitale Belegschaften.

Was bedeutet ganzheitliches Gesundheitsmanagement in der Praxis?

Um die Wettbewerbsfähigkeit eines Unternehmens sicherzustellen, benötigen Unternehmen gesunde und motivierte Mitarbeiter. Im Zuge des demografischen Wandels wird dieser Aspekt zunehmend bedeutsamer.

Daher versuchen wir durch ein systematisches betriebliches Gesundheitsmanagement die Gesundheit der Beschäftigten zu fördern, deren Zufriedenheit zu erhöhen, ihnen eine längere Beschäftigung zu ermöglichen und als attraktiver Arbeitgeber aufzutreten.

Wir verstehen Gesundheitsmanagement als ganzheitliche Aufgabe, die sich bezieht auf

- materielle, technische Arbeitsbedingungen wie z. B. Lärm, Hitze, Steh- oder Sitzhaltung.
- soziale Faktoren wie das Betriebs-, Team- und Führungsklima
- individuelle Faktoren wie z. B. Rauchen, Übergewicht oder wenig Bewegung.

Dadurch wollen wir einerseits Belastungen auf allen Ebenen verringern und andererseits gesund-erhaltende Ressourcen wie zum Beispiel ein gutes Betriebsklima, soziale Unterstützung von Kollegen und Führungskräften sowie einen gesundheitsförderlichen Lebensstil aufbauen.

Laut der EuPD-Studie „Gesundheitsmanagement 2007“ zählt die Resselstein GmbH zu den 10 deutschen Unternehmen mit dem besten Gesundheitsmanagement und erzielte in den Kategorien „Gesundheitsleistungen“ und „Strategie / Controlling“ Höchstleistungen.